

The **COVID-19 volunteer line** is a partnership between Timiskaming Health Unit and local organizations. Together, we can support those in need and help slow the spread of COVID-19 in our community.

NEED HELP? Do you need help to get your groceries, run errands, or you just want to connect with someone and chat? If so, please contact us, and we can match you to a volunteer who can help! Organizations can also make requests for volunteers (i.e. pharmacies, food banks, etc.)

WANT TO HELP? Are you able to get groceries, run errands, or make phone calls to check in with those in need and who may be lonely? If so, please contact us to be added to a volunteer list.



La **ligne de bénévoles COVID-19** est un partenariat regroupant les Services de santé du Timiskaming et divers organismes locaux. Ensemble, nous pouvons aider les gens qui en ont besoin et contribuer à ralentir la propagation de la COVID-19 dans notre communauté.

VOUS AVEZ BESOIN D'AIDE? Est-ce que vous aimeriez avoir quelqu'un qui pourrait aller à l'épicerie pour vous, faire vos courses ou simplement jaser avec vous? Si oui, communiquez avec nous et nous vous trouverons un bénévole qui pourra vous aider! Les organismes aussi peuvent demander des bénévoles (p. ex. pharmacies et banques alimentaires).

VOUS VOULEZ AIDER? Vous pouvez aller à l'épicerie, faire des courses ou téléphoner aux personnes qui ont besoin d'aide ou qui se sentent seules? Si oui, communiquez avec nous pour qu'on ajoute votre nom à la liste de bénévoles.

Reach out today! On est là pour vous!

1-866-747-4305, Ext./poste 2278 connect@timiskaminghu.com

Forms available at | Les formulaires sont disponibles à
www.timiskaminghu.com