

Vous me connaissez, je marche.

**Nous utilisons tous les
rues et les trottoirs.
Partageons la route.**

Kathy ~

**Mère, travailleuse sociale et adepte
de la marche rapide.**

**Marche au travail et dans la
communauté pour faire de l'exercice,
pour prendre soin d'elle-même et
pour soulager le stress.**



Services de santé du
TIMISKAMING
Health Unit