

# Données probantes et pratiques prometteuses pour la gestion des espaces récréatifs extérieurs et de déplacements actifs pendant la COVID-19 : Un document d'orientation pour les municipalités de Timiskaming

Le 4 mai 2020

## INTRODUCTION

Les espaces récréatifs extérieurs contribuent grandement au bien-être social ainsi qu'à la santé physique et mentale.<sup>1</sup> En cas d'urgence en santé publique comme la pandémie de COVID-19, l'utilisation de ces espaces par un grand nombre de personnes peut accroître le risque de propagation dans la collectivité. (Voir l'annexe A pour de plus amples données sur les facteurs de transmission de la COVID-19 dans les espaces extérieurs).<sup>1</sup>

Ce document a été élaboré pour aider les municipalités à prendre des décisions concernant l'utilisation sécuritaire des espaces récréatifs extérieurs et des espaces de déplacement actifs pendant l'éclosion de la COVID-19, afin d'aider à mieux servir tous les citoyens. Ce qui suit est une justification pour encourager l'accès à des espaces récréatifs extérieurs lorsque c'est possible et accroître l'espace pour les déplacements actifs afin de permettre la distanciation physique, ainsi qu'un bref résumé des données probantes pour la prise de décisions liées aux risques dans ces zones et la COVID-19.

## RÉDUIRE LA PROPAGATION DES MALADIES

Des mesures individuelles et communautaires ont été mises en œuvre en Ontario pour arrêter la propagation de la COVID-19. Les mesures individuelles comprennent ce qui suit : encourager les personnes à se laver les mains souvent avec de l'eau et du savon, éviter de se toucher les yeux, le nez et la bouche avec les mains non lavées, éviter le contact avec les personnes malades, rester à la maison si elles sont malades et surtout pratiquer la distanciation physique en tout temps.<sup>2</sup> L'évolution de la situation, l'interprétation publique des recommandations concernant le fait de rester à la maison et ce qui peut être considéré comme une sortie appropriée (ou essentielle) ont été naturellement variées. Pour mettre fin à la propagation de la COVID-19, le gouvernement de l'Ontario a déclaré que toutes les installations récréatives extérieures de la province étaient fermées à compter du 30 mars, à l'exception de l'accès piétonnier aux espaces verts dans les parcs, les sentiers, les ravins et les aires de conservation qui ne seraient pas autrement fermés.<sup>5</sup>

Cependant, la fermeture des parcs, des emplacements et des espaces verts limite les possibilités vitales pour le soulagement du stress de la population, l'activité physique et le développement des enfants.<sup>1,6,7</sup> L'incapacité de prendre des distances physiques en toute sécurité sur les trottoirs présente les risques énumérés ci-dessus ainsi que des problèmes d'équité pour ceux qui dépendent des déplacements sur les trottoirs pour leurs courses essentielles et leur santé et bien-être.

## L'importance des espaces de loisirs et de déplacements extérieurs

Les espaces récréatifs extérieurs sont essentiels au bien-être physique et social.<sup>1</sup> Ce qui suit a été noté dans la littérature, les organismes universitaires et scientifiques :

- L'accès au jeu actif dans la nature et à l'extérieur, avec ses risques, est essentiel au développement sain de l'enfant.<sup>6,7</sup>
- Les espaces verts peuvent être préventifs et réparateurs pour les troubles de l'humeur.<sup>8</sup>

- La nature est essentielle à notre bien-être. Les bienfaits éprouvés du temps passé dans la nature sur la santé comprennent la diminution de la dépression et du stress, la réduction de la mortalité causée par les maladies chroniques, la réduction de l'agressivité, les taux de criminalité, la violence, la peur et l'amélioration du bien-être personnel et spirituel.<sup>8</sup>
- Plus on passe de temps dans un environnement naturel, plus la dose reçue dans la nature est importante et plus les bienfaits pour la santé sont grands.<sup>8</sup>
- Les municipalités ont un rôle essentiel à jouer dans l'établissement d'une approche communautaire visant à accroître l'accès aux jeux extérieurs non structurés.<sup>9</sup>

Les faits montrent que les espaces verts, petits et grands, contribuent à une meilleure santé. Il y a aussi des données probantes selon lesquelles certaines populations, notamment les femmes enceintes, les personnes à faible revenu, les groupes minoritaires et ethniques, les enfants et les adolescents et les adultes plus âgés, tirent le plus grand profit d'un accès accru aux espaces verts extérieurs. Les locataires d'appartements, qui n'ont pas accès à la cour arrière, comptent sur ces espaces pour l'accès extérieur.<sup>12,13</sup>

Il est difficile de saisir rapidement toutes les différentes façons dont la COVID-19 influe sur le bien-être de la population, mais les données sur la santé mentale sont récemment devenues disponibles. La fermeture des parcs, des emplacements et des espaces verts en raison de la COVID-19 a limité les possibilités d'activités de plein air saines et de bien-être mental, avec les conséquences désastreuses prévues sur la santé.<sup>1,10</sup> L'incidence de la pandémie de COVID-19 sur la santé mentale en particulier devrait être grave.<sup>10</sup> Les premières données de Statistique Canada sur l'externalisation à grande échelle montrent un stress important lié à l'isolement à domicile chez les personnes de 15 à 24 ans.<sup>11</sup> Cette population était plus susceptible de déclarer qu'elle était très ou extrêmement préoccupée par le stress causé par détention à domicile (41 %), une préoccupation qu'ils partageaient également avec les adultes de 35 à 44 ans (40 %) qui étaient plus susceptibles de vivre avec de jeunes enfants.<sup>11</sup> L'indice de santé mentale de Morneau Shepell a révélé que la majorité des répondants (81 %) a déclaré que la pandémie de COVID-19 a une incidence négative sur leur santé mentale.<sup>10</sup> Les préoccupations et les inquiétudes en matière de santé mentale devraient continuer de s'aggraver à mesure que la COVID-19 s'intensifie.<sup>10</sup> Le moment est venu pour les gouvernements d'agir, intensifier les efforts en santé mentale et aider les gens à trouver des façons de composer avec le stress pendant cette pandémie tout en améliorant leur santé mentale et physique.

## LA GESTION DES RISQUES

Bien qu'il demeure impératif que les gens réduisent le nombre de déplacements à l'extérieur de la maison, l'exercice et les courses hebdomadaires de base continuent d'être considérés comme des activités essentielles. La gestion des espaces récréatifs et touristiques extérieurs exige une analyse réfléchie afin d'établir un équilibre entre les besoins de la population et les risques de propagation de la communauté.<sup>1</sup> De nombreuses municipalités de l'Ontario ont équilibré les risques de la COVID-19 avec les avantages pour la santé et l'équité de l'accès aux espaces extérieurs (voir les exemples à l'annexe B).

### Les options de réduction des risques dans les espaces récréatifs extérieurs

Il est difficile de maintenir un accès sécuritaire aux espaces récréatifs extérieurs pendant la pandémie de COVID-19.<sup>1</sup> Toutefois, il est possible d'assurer un accès sécuritaire aux espaces extérieurs au moyen de mesures visant à réduire les risques. Un certain nombre de mesures potentielles ont été prouvées pour réduire le risque de transmission de maladies dans les espaces récréatifs extérieurs.<sup>1</sup> Il est toutefois impératif que chaque espace récréatif soit évalué pour les risques de transmission afin que la combinaison appropriée de mesures puisse être mise en œuvre.<sup>1</sup> De plus, il est important de reconnaître que l'ouverture municipale et la fermeture d'espaces récréatifs extérieurs dans les limites

des lignes directrices provinciales actuelles sont volontaires et peuvent être adoptées ou retirées en fonction du risque de transmission de la COVID-19 et la conformité des citoyens aux mesures de réduction des risques à mesure que la pandémie progresse et recule.

Les mesures de réduction des risques comprennent :

- **Maximiser la distance et minimiser l'interaction** entre les utilisateurs du parc.
- **Fermer ou supprimer les éléments** qui attirent les visiteurs, comme les points de vue ou les endroits pour s'asseoir.
- **Fermer les caractéristiques physiques** sur lesquelles le virus peut s'être installé (p. ex., terrains de jeu).
- **Désinfecter les surfaces** peut être nécessaire dans des situations particulières, auquel cas la priorité devrait être accordée aux surfaces lisses et non poreuses sur lesquelles le virus est le plus persistant.
- **Décourager les activités qui impliquent un contact physique.**
- **Les toilettes** peuvent être une nécessité. Les toilettes publiques nécessiteront des mesures d'assainissement supplémentaires si elles demeurent ouvertes.
- **Offrir des possibilités d'hygiène des mains.**
- S'assurer que **des poubelles** sont disponibles pour jeter l'équipement de protection individuelle.
- **Envisager l'accès des quartiers** aux parcs avant de restreindre des options déjà limitées. **L'espace du parc peut être limité aux résidents en fermant les parcs de stationnement.**
- **Accroître l'espace disponible** pour encourager la dispersion et les activités individuelles.
- **Mettre à jour l'information en ligne sur les parcs** pour tenir compte de ces nouvelles options de dispersion.
- **Renforcer l'application des ordonnances sanitaires** concernant les mesures de distanciation physique.

## Options de réduction des risques sur les trottoirs et les routes des municipalités

Bon nombre des mesures susmentionnées s'appliquent aux routes et aux trottoirs municipaux, où la distance physique n'est pas possible pour les utilisateurs de trottoirs et les cyclistes dans leur conception actuelle. Dans bien des cas, les marcheurs (et ceux qui utilisent des dispositifs de mobilité) doivent descendre du trottoir et emprunter la route pour maintenir une distance physique. Les municipalités rééquilibrent les rues afin d'offrir plus d'espace pour que les gens puissent se déplacer en toute sécurité sur les trottoirs et à vélo tout en observant la distance physique. Par exemple, on pourrait élargir de façon fonctionnelle les trottoirs dans les secteurs où il y a plus de trottoirs en réduisant le stationnement à ceux qui n'ont pas de problème de mobilité ou en éliminant une deuxième voie de circulation. L'annexe B comprend un inventaire des efforts de rééquilibrage des rues en cours au Canada et un reportage photo de ces efforts, y compris des affiches.

## CONCLUSION

Les municipalités ont été confrontées à des décisions difficiles quant à savoir si elles devaient aller au-delà des ordonnances d'urgence provinciales pour arrêter la propagation de la COVID-19 et peuvent également délibérer sur les mesures locales à mesure que les ordonnances provinciales sont graduellement levées. Le défi que représente l'équilibre entre de nombreuses priorités et la prise de décisions rapides en cette période d'évolution et d'exception est remarquable. De plus, il peut y avoir des obstacles qui nuisent à la capacité des municipalités de mettre en place des initiatives de gestion des risques tout en maintenant l'accès à des espaces récréatifs extérieurs et de déplacement actif. La santé publique est disponible pour appuyer l'intégration de la santé et du bien-être dans la prise de décisions municipales, par exemple en explorant des options stratégiques ou en élaborant des communications publiques et des affiches. Les espaces récréatifs extérieurs sont essentiels au bien-

être physique et social.<sup>1</sup> Les données probantes présentées dans le présent document éclairent un certain nombre de mesures possibles et comprennent des exemples pratiques d'autres municipalités pour réduire le risque de la COVID-19 tout en permettant aux citoyens d'avoir accès à des espaces récréatifs et de déplacements actifs en plein air.

Pour de plus amples renseignements, veuillez communiquer avec Amanda Mongeon, gestionnaire de programme, au 705 647-4300, poste 2264 ou [mongeona@timiskaminghu.com](mailto:mongeona@timiskaminghu.com).

**Contributeurs :** Janet Smale, analyste de la recherche, de la planification et des politiques  
Susan Hall, promotrice de la santé publique  
Crystal Gorman, promotrice de la santé publique  
Amanda Mongeon, gestionnaire de programme  
Kerry Schubert-Mackey, directrice

**Révisé par :** Dr Glenn Corneil, médecin-hygiéniste en chef par intérim

**Mise en page / conception graphique :** Nicki Duke

## Références

- <sup>1</sup> Centre de collaboration nationale en santé environnementale. (2020). La COVID-19 et la sécurité à l'extérieur : Considérations sur l'utilisation des espaces récréatifs extérieurs. Agence de la santé publique du Canada. Disponible au : <https://ccnse.ca/documents/guide/la-covid-19-et-la-securite-lexterieur-considerations-sur-lutilisation-des-espaces>
- <sup>2</sup> Agence de la santé publique du Canada. (2020). Renseignez-vous sur les faits au sujet de la COVID-19 : Au sujet de la maladie à coronavirus (COVID-19). Gouvernement du Canada. Disponible au : <https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/diseases-conditions/coronavirus/covid-19-know-the-facts/covid-19-know-the-facts-fra.pdf>
- <sup>3</sup> Gouvernement du Québec. (2020). Informations générales sur la maladie à coronavirus (COVID-19). Disponible au : <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/informations-generales-sur-le-coronavirus/>
- <sup>4</sup> Gouvernement du Canada. (2020). Maladie à coronavirus (COVID-19) : Résumé des hypothèses. Disponible au : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus/professionnels-sante/hypotheses.html>
- <sup>5</sup> Gouvernement de l'Ontario. (30 mars 2020). L'Ontario prolonge la déclaration de situation d'urgence afin d'endiguer la propagation de la COVID-19 [Communiqué]. Disponible au : <https://news.ontario.ca/opo/fr/2020/03/lontario-prolonge-la-declaration-de-situation-durgence-afin-dendiguer-la-propagation-de-la-covid-19.html>
- <sup>6</sup> Conseil des médecins hygiénistes en chef (2018). Le Conseil des médecins hygiénistes en chef appuie l'énoncé de position sur le jeu actif à l'extérieur. Réseau pancanadien de santé publique. Disponible au : <http://www.phn-rsp.ca/aop-position-jae/index-fra.php>
- <sup>7</sup> Tremblay MS, Gray C, Babcock S, Barnes J, Bradstreet CC, Carr D, et autres. (2015). Énoncé de position sur le jeu actif en plein air. ParticipACTION. Disponible en anglais au : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/26062040>
- <sup>8</sup> Parc Ontario. (2020). Santé des parcs santé des populations. Toronto, ON: Imprimeur de la Reine pour l'Ontario. Disponible au : <http://www.ontarioparks.com/hphp/engage/fr>
- <sup>9</sup> Association canadienne de santé publique. (2019). Politiques et plaidoyer énoncés de politiques et positions : Le jeu libre des enfants. Disponible au : <https://www.cpha.ca/fr/le-jeu-libre-des-enfants>
- <sup>10</sup> Morneau Shepell (2 avril 2020). Selon l'Indice de santé mentale, les Canadiens ressentent des niveaux d'anxiété sans précédent. [Communiqué de presse]. Disponible au : <http://morneaushepell.fr.mediaroom.com/2020-04-02-Selon-lIndice-de-sante-mentale-les-Canadiens-ressentent-des-niveaux-danxiete-sans-precedent>
- <sup>11</sup> Statistique Canada. (2020). Répercussions de la COVID-19 sur les Canadiens : premiers résultats de l'approche participative. Disponible au : <https://www150.statcan.gc.ca/n1/daily-quotidien/200423/dq200423a-fra.htm?CMP=mstatcan>
- <sup>12</sup> Bureau de santé publique de Toronto. (2015). Une ville verte : Pourquoi la nature est importante pour la santé – Examen des données probantes. Toronto, ON. Disponible en anglais au : <http://www.niagaraknowledgeexchange.com/wp-content/uploads/sites/2/2015/09/GreenCity.pdf>
- <sup>13</sup> Organisation mondiale de la Santé. (2016). Espaces verts urbains et santé - un examen des données probantes. Copenhagen, Denmark. Disponible en anglais au : [http://www.euro.who.int/\\_data/assets/pdf\\_file/0005/321971/Urban-green-spaces-and-health-review-evidence.pdf?ua=1](http://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0005/321971/Urban-green-spaces-and-health-review-evidence.pdf?ua=1)

## Sommaire de transmission de la COVID-19 : Considérations relatives aux espaces récréatifs extérieurs

### QU'EST-CE QUE LA COVID-19?

COVID-19 est une maladie causée par un coronavirus. Les symptômes des coronavirus humains peuvent être très bénins ou plus graves, comme la fièvre, la toux et la difficulté à respirer, et peuvent prendre jusqu'à 14 jours après l'exposition au virus (ASPC, 2020).

### LA TRANSMISSION

#### Ce que nous savons

De personne à personne :

Les coronavirus sont le plus souvent transmis d'une personne infectée par :

- des gouttelettes respiratoires lorsqu'on tousse ou éternue
  - ces gouttelettes peuvent s'étendre jusqu'à deux mètres (six pieds) (Gouvernement du Canada, 2020)
- les contacts personnels serrés, comme toucher ou serrer les mains
- le contact avec quelque chose qui a le virus dessus, puis toucher les yeux, le nez ou la bouche avant de se laver les mains (ASPC, 2020)

La transmission sur les surfaces :

- La transmission sur les surfaces est possible. Toutefois, en général, les coronavirus ne survivent pas longtemps sur les objets. Ils peuvent survivre pendant environ 3 heures sur des objets inertes avec des surfaces sèches et pendant environ 6 jours sur des objets inertes avec des surfaces humides (Gouvernement du Québec, 2020).

### LES HYPOTHÈSES

- Les cas symptomatiques de la COVID-19 causent la majorité de la transmission;
- La transmission de personne à personne se produit principalement par gouttelettes respiratoires infectieuses;
- On ne sait pas si la transmission par voie aérienne se produit couramment dans les collectivités;
- Les virus COVID-19 peuvent se transmettre par voie fécale, orale et dans les liquides organiques, bien que le risque soit très faible (Gouvernement du Canada, 2020);
- Certaines données indiquent que la transmission de la COVID-19 peut être influencée par des changements de température et d'humidité qui peuvent avoir une incidence sur la viabilité des gouttelettes. (CCNSE, 2020).

## Exemples municipaux d'accès à des espaces extérieurs

### MÉTHODE

Le 22 avril, le bureau des Services de santé du Timiskaming a effectué une analyse des sites Web et des médias sociaux municipaux pour obtenir de l'information sur ce qui se passe dans la province en ce qui concerne les espaces extérieurs municipaux. Le 22 avril, le personnel des Services de santé du Timiskaming a participé au webinaire de *Share the Road* intitulé *Making Space for Physical Distancing in Ontario*, pour en apprendre davantage sur les efforts de rééquilibrage des rues en Ontario et ailleurs.

Le 30 mars, le gouvernement de l'Ontario a fermé toutes les installations récréatives communautaires ou partagées, publiques ou privées, partout en Ontario en raison de la COVID-19. Les espaces verts dans les parcs, les sentiers, les ravins et les aires de conservation qui n'auraient pas été fermés autrement pourraient demeurer accessibles à pied. Le but de cette recherche était donc d'examiner ce que les municipalités faisaient en Ontario pour équilibrer le risque de la COVID-19 tout en gardant les sentiers et les espaces récréatifs extérieurs ouverts au public.

### EXEMPLES

Ville ou municipalité	Messages	Médias sociaux (le cas échéant)
Kingston	PH conseille aux réseaux de sentiers locaux de rouvrir si les nombres demeurent stables.	<a href="https://globalnews.ca/news/6822534/kfla-public-health-crca-open-trails-covid-19/">https://globalnews.ca/news/6822534/kfla-public-health-crca-open-trails-covid-19/</a>
Waterloo	Les sentiers de la ville de Waterloo sont ouverts pendant la COVID-19 pour les randonnées à pied et à vélo. Vous n'avez qu'à sortir avec votre unité familiale, à rester sur place et à ne pas vous rendre à destination en voiture. Ne pas utiliser de bancs, d'équipement de parc, de terrains ou de terrains de jeu.	<a href="https://www.waterloo.ca/en/living/trails.a.spx#">https://www.waterloo.ca/en/living/trails.a.spx#</a> *affiche à la dernière page
Aurora	Les sentiers de la ville d'Aurora sont ouverts et les résidents peuvent emprunter les sentiers pour traverser les parcs. Pratiquez la distanciation sociale lorsque vous empruntez les sentiers d'Aurora, n'utilisez pas de bancs de parc et de tables de pique-nique et évitez toutes les surfaces au toucher pendant vos déplacements.	<a href="https://www.aurora.ca/en/covid-19.aspx">https://www.aurora.ca/en/covid-19.aspx</a>
Comté de Brant	Les sentiers et les parcs (et non les terrains de jeux) qui appartiennent au comté de Brant ou qui sont gérés par celui-ci demeurent OUVERTS, mais vous DEVEZ vous exercer à prendre une distance physique d'au moins 2 mètres (6 pieds) par rapport aux autres.	<a href="https://www.brant.ca/en/county-government/covid-19.aspx#Playground-and-Recreational-Amenities-are-CLOSED">https://www.brant.ca/en/county-government/covid-19.aspx#Playground-and-Recreational-Amenities-are-CLOSED</a>
Richmond Hill	Les parcs et les sentiers demeurent ouverts pour la randonnée pédestre et le vélo seulement. Si vous visitez un parc ou un sentier, pratiquez la distanciation physique, n'utilisez	<a href="https://www.richmondhill.ca/en/find-or-learn-about/novel-coronavirus.aspx">https://www.richmondhill.ca/en/find-or-learn-about/novel-coronavirus.aspx</a>

	aucune installation du parc et ne vous réunissez pas en groupe.	
<b>Peterborough</b>	Parcs et sentiers ouverts pour un accès piétonnier	<a href="https://www.peterborough.ca/en/explore-and-play/parks-and-trails.aspx">https://www.peterborough.ca/en/explore-and-play/parks-and-trails.aspx</a>
<b>Saugeen Shores</b>	Les espaces verts et les parcs sont ouverts aux visiteurs.	<a href="https://www.saugeenshores.ca/en/town-hall/covid-19.aspx#">https://www.saugeenshores.ca/en/town-hall/covid-19.aspx#</a>
<b>Ville de Caledon</b>	À l'heure actuelle, les espaces verts dans les parcs et les sentiers demeurent ouverts à la marche, mais les gens doivent maintenir une distance physique sécuritaire d'au moins deux mètres.	<a href="https://www.caledon.ca/en/townhall/coronavirus.asp">https://www.caledon.ca/en/townhall/coronavirus.asp</a>
<b>Barrie</b>	Les espaces verts dans les sentiers et les parcs demeurent ouverts pour la promenade, mais on rappelle au public de suivre les Services de santé du district de Simcoe Muskoka pour éviter les foules et maintenir une distance sécuritaire de 2 m par rapport à ceux qui vous entourent.	<a href="https://www.barrie.ca/Living/City%20Services/Pages/COVID-19-Impacted-City-Services.aspx">https://www.barrie.ca/Living/City%20Services/Pages/COVID-19-Impacted-City-Services.aspx</a>  *Exemple d'une affiche à la prochaine page
<b>Belleville</b>		<a href="https://belleville.ca/news/details">https://belleville.ca/news/details</a>
<b>Cité de Mississauga</b>	Les sentiers riverains sont ouverts. Profitez des sentiers, mais utilisez-les judicieusement.	<a href="http://www.mississauga.ca/portal/residents/parks-recreational-trails">http://www.mississauga.ca/portal/residents/parks-recreational-trails</a>

## Garder les sentiers ouverts/restrictions

## Rééquilibrage des rues

<b>Inventaire de rééquilibrage des rues à l'échelle du Canada</b>	Vélo-Canada Bikes a créé une base de données sur les efforts de rééquilibrage des rues au Canada.	<a href="https://docs.google.com/spreadsheets/d/19X2GhrVSv8_v5s3gfXvqt8rnM5iU99wpl51LbRYou2U/edit#gid=2054921953">https://docs.google.com/spreadsheets/d/19X2GhrVSv8_v5s3gfXvqt8rnM5iU99wpl51LbRYou2U/edit#gid=2054921953</a>
---	---	---



# Exemples d'affiches

**The City of Peterborough**  
21 hrs · 🌐

Warm weather this weekend means many of us will spend time outdoors. Parks & trails remain open but recreational amenities are closed. Practice #PhysicalDistancing by staying 2m apart. Avoid busy places & don't gather in groups.  
#staysafetpbo | <http://peterborough.ca/COVID19>

## COVID-19

### Your Guide to Safe Outdoor Activities

Outdoor recreational amenities remain closed, but green spaces and trails are open. Even if you have no symptoms of COVID-19 you must still practice physical distancing when you're outdoors.

**When outdoors:**

- Stay at least 2m apart from others
- Do not gather in groups
- Step off trail or sidewalk when encountering others
- Be aware of high-touch points such as benches
- Keep dogs on a leash

**Do not visit or use:**

- Outdoor exercise equipment
- Park shelters, picnic areas
- Beaches
- Playgrounds, skateboard parks
- Off-leash dog park
- Baseball diamonds, soccer pitches, and courts (tennis, basketball, volleyball)

**Stay home if you have symptoms.**  
Choose low-risk activities; hospitals don't need more patients. Minimize contact with others, and with high-touch surfaces. Stay local and spread out.

**The City of Barrie**  
May 2 at 11:39 AM · 🌐

### A Guide to Safe Outdoor Activities During COVID-19

Barrie's outdoor recreational amenities remain closed, but our green spaces and trails are open. If you have no symptoms of COVID-19 it is imperative that you still practice safe physical distancing while you enjoy the outdoors. If you have symptoms, please stay home.

**For your safety and ours, please:**

- Practice safe physical distancing of at least two arms length (at least 2 metres)
- Do not gather in groups
- If you encounter others on the trail, simply step off the trail or sidewalk to ensure a safe physical distance.
- Be aware of high touch points such as benches.
- Keep dogs on leash at all times, and
- Please stay home if you exhibit any symptoms of illness.

**We remind residents that many of our outdoor amenities are closed in Barrie until further notice.**

**Please do not visit or use:**

- Outdoor exercise equipment
- Park shelters and picnic areas
- Playgrounds
- Dog off-leash parks
- Sports fields (ball diamonds, soccer pitches, tennis/basketball/volleyball courts)
- Beaches
- Skateboard parks

Please walk on the grass within parks if needed to ensure safe physical distancing of at least 2 metres.

**City of London, Ontario - Municipal Government**  
May 2 at 2:00 PM · 🌐

If you're out for a walk in one of #LdnOnt ESAs during this time of #COVID19, please remember that along with physical distancing, to use the official access points indicated on the trail maps & ensure all pets are on a leash (max 2m/6ft).  
<https://bit.ly/3cj8R9E>

For a list of services that remain available, visit:  
[london.ca/covid-19](https://london.ca/covid-19)

COVID-19 NOTICE

**City of Mississauga - Municipal Government**  
22 hrs · 🌐

REMINDER: Our playground equipment and park amenities remain closed until further notice to stop the spread of #COVID19. Call 311 to report anyone using our park amenities such as sports courts, picnic tables, playground equipment & park benches.

## COVID-19 Park Restrictions

- ❌ No access to parking lots
- ❌ No access to playground equipment and other amenities
- ❌ No gatherings of more than 5 people (unless members of a single household)
- ✅ Yes to using our park trails but maintain physical distancing (2 metres apart)

[mississauga.ca/coronavirus](https://mississauga.ca/coronavirus)

**City of Toronto - Your Local Government**  
April 26 at 10:23 AM · 🌐

#StayHomeTO! Remember that the #COVID19 enforcement team is patrolling parks and ticketing those that do not practise #physicaldistancing. Any 2 people who don't live together, who fail to keep 2 metres apart in a park, are subject to a \$1,000 fine. <https://www.toronto.ca/.../covid-19-orders-directives-by-laws/>

## Exemples d'affiches (suite)

**THE CORPORATION OF THE TOWN OF COBALT**

Press Release: Town of Cobalt April 21, 2020

**EFFECTIVE IMMEDIATELY**  
**BY PROVINCIAL ORDER UNDER THE**  
**EMERGENCY MANAGEMENT & CIVIL PROTECTION ACT**

**PARK AMENITIES**  
**CLOSED**

**WALKTHROUGH ACCESS ONLY**

🚫 Playgrounds 🚫 Dog Parks  
 🚫 Sports Fields 🚫 Benches/Tables

**OPEN**

Green spaces in parks and trails will remain open for walking access at this time but, individuals must stay 2 metres (6 feet) apart **AND** avoid social gatherings of more than five (5) people.

**COVID-19 SAFETY WARNING**  
 Public Health Officials remind you to:

Stay home if you are sick. Avoid touching surfaces.  
 While walking in the park, please practice social distancing of 2m (6 feet). Wash your hands with soap and water and/or use a hand sanitizer frequently.

18 Silver Street, Box 70, Cobalt ON, Canada P0J 1G2  
 Tel: 705-679-8877 • Fax: 705-679-9030 • Email: cobalt@cobalt.ca • www.cobalt.ca

**City of Waterloo**  
 March 27 · 🌐

You'll start to see these signs posted in public spaces that traditionally draw crowds.

A friendly reminder to practice physical distancing while still enjoying the increasingly warm weather 🤔👓🕶️

**Ontario Trails**  
 16 April at 19:29 · 🌐

Ontario Trails - Reinforces Emergency Order - <https://mailchi.mp/.../31-3-2020-ontario-trails-emergency-ord...>

MAILCHIMP  
**Ontario Trails - Reinforces Emergency Order**  
 The personal and public protocol required by emergency orders, and...

[Étiquette des sentiers et COVID-19 : Conseils de Sentiers de l'Ontario](#)

## Exemples de rééquilibrage des rues (cliquez sur l'image pour plus de détails)

**The Centre for Active Transportation - TCAT**  
 April 23 at 2:21 PM · 🌐

A photo collection of Canadian examples of how cities - large, small, urban, suburban - are making space for physical distancing by rapidly deploying barriers to create sidewalks and bike lanes out of under-used road space. Have more examples? Send us a message!

**Making Space for Physical Distancing**  
 A Photo Collection of Examples from across Canada

SHARE THE ROAD 🚲 the centre for active transportation a member of Clean Air Partnership

**City of Brampton - Your Local Government**  
 April 17 at 5:42 PM · 🌐

Just released | City implements interim bike lanes to promote safe active transportation opportunities during COVID-19 pandemic. More here: <http://ow.ly/tvOJ50zhABB>