

Couvrez votre bouche lorsque vous tousssez ou éternuez !



Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en papier lorsque vous tousssez ou éternuez



Si vous n'avez pas de mouchoir en papier, tousssez ou éternuez sur votre manche



Lavez-vous les mains fréquemment